



Document genere le 30/07/2021

EcoSophia | Sylvotherapie in het hart van de Ardense wouden



EcoSophia Sylvothérapie

Rue Des Routis, 19a
Daverdisse - 6929

Contact: +32 (0) 479 64 23 54

[https://www.ecosophia-
sylvotherapie.be/445416173](https://www.ecosophia-sylvotherapie.be/445416173)

Natuurlijkhebber Patrice Deguelte, ecogids en bostherapeut, neemt je mee om het bos op een andere manier te ontdekken door met de natuur in contact te komen en jezelf terug te vinden.

Wandelen in het bos is een activiteit die soms banaal lijkt, maar die toch zo rijk is. Patrice stelt je bosbaden voor en zo word je meegenomen naar een diepe introspectie die de band tussen de mens en de natuur herweeft. Zo geef je weer zin aan je leven.

Patrice gebruikt de silotherapie technieken tijdens zijn wandelingen, of liever gezegd meditatieve wandelingen, door de wouden van de Ardennen:

- [IHet Grote Woud van Saint-Hubert](#)
- [het Woud van de Semois en de Houille](#)
- [het Woud van het Land van Chimay](#)
- [het Woud van Anlier](#)

Geniet van het contact met de natuur en je innerlijke. Neem contact op met Patrice om deel te nemen aan deze unieke en

Deze informatie wordt louter informatief gegeven.

Neem voor je vertrek rechtstreeks contact op met de toeristische partner die je interesseert.

Verantwoordelijke uitgever:

Michel VANKEERBERGHEN, gedelegeerd bestuurder van Wallonië België Toerisme (WBT vzw).

© Wallonië België Toerisme (WBT vzw). Avenue Comte de Smet de Nayer 145000
Namen+32 (0)2 504 02 11 Online: www.walloniebelgietoerisme.be E-mail:
info@walloniebelgietoerisme.be

De inhoud in dit document werd met de grootste zorg samengesteld door Wallonië België Toerisme (WBT vzw). De uitgever kan niet verantwoordelijk gehouden worden voor mogelijke wijzigingen tussen de verzameling van de gegevens en de weergave ervan in dit document.

Behoudens anderluidende verklaring behoort de informatie vermeld in dit document toe aan Wallonië België Toerisme (WBT vzw).

Een voorafgaande schriftelijke toestemming is vereist voor het gebruik of de reproductie van deze informatie.

Wallonië België Toerisme behoudt zich alle intellectuele eigendomsrechten voor op dit document.